

目からウロコ! 担任の先生が行う体育遊びで運動能力がみるみる向上!

# 安田式体育遊び研修会のご案内

—— 共感遊びと安全能力・技能向上遊びで力みのない心と体を育もう ——

## 段階的体育遊び指導“ホップ・ステップ・ジャンプ”

### 第1部 0.1.2歳児の体育遊び

三つ子の魂百までと言われるこの時期に、子供達が体を動かすことが楽しい!と体感でき、“3歳からの体育遊び”へと繋がる遊びと秘訣をお伝えします。

怪我が激減  
安全能力向上のための遊び

1.2歳児は運動の天才  
視機能向上と感覚統合を促す遊び

運動大好きっ子に育てよう  
共感力を高め、自発性・模倣力を育む遊び

### 第2部 3.4.5歳児の体育遊び

担任の先生が日常の保育の中で短時間かつ継続的に行え、子供達が性格や能力・体格に関係なく生き生きと楽しく体育遊びに取り組める指導法をお伝えします。

心と体の力みをとる  
鉄棒・マット・跳び箱が上達する導入遊び

集団活動が大好きになる  
多様なかけっこ・リレー遊び

共感性を育む  
燃える集団の法則

### 研修内容 (第1部・第2部ともに)

- 出来ないことを訓練的に指導するのではなく、だれもが出来る簡単な遊びから楽しく段階的に体育遊びを展開する方法
- 年齢・発達に応じた遊びの展開や、指導者の効果的な補助と配慮について

楽しくすぐに出来る遊びを動画でご紹介します!

実際に子供達が様々なジャンルの体育遊びに取り組む様子を映像でご覧いただきながら上記の内容を解説していきます。



※常に新しい動画も盛り込まれますので  
リピーターの方も楽しく新鮮に体育遊びを学んでいただけます。

### 安田式体育遊びとは?

安田式体育遊びは、京都市教育委員会指導主事、小学校校長などを経て、教育現場の最前線で幼少年期からの体育遊びの大切さを訴え続けた安田祐治氏が、75年もの実践研究から体系づけた指導法です。

考案者 安田 祐治



### 講師

安田式体育遊び研究所 所長  
居関 達彦

安田祐治氏より研究所を引き継ぎ、幼少期の年齢発達に応じた体育遊びを体系づけた「安田メソッド」の研究と普及に努める。子供達の体力低下、安全能力低下の現状を捉え、その解決策として具体的な体育遊びの実践公開と研修会を全国各地で行う。



令和元年

11/16(土) 横浜 ・ 11/17(日) 池袋 ・ 12/14(土) 町田 ・ 12/15(日) 大宮

主催: エール株式会社 / 安田式体育遊び研究所

参加費: 1名2,000円(税込)/各部 ※1

(2部ともご参加の場合4,000円)

定員: 横浜80名/池袋60名/町田50名/大宮60名 ※2

参加資格: 幼稚園・保育園・こども園の職員の方

※1: 研修会終了後、請求書を郵送させていただきます

※2: 定員になり次第、締め切らせていただきます

※どの会場も研修内容は同じです

●座学のみですので服装は問いません

●撮影はご遠慮願います

お申込み詳細は次ページです

YELL エール株式会社 〒520-2132 滋賀県大津市神領3-12-1  
TEL:077-545-0315 FAX:077-545-0316

ホームページもチェック!

安田式 検索

今後このようなFAXがご不要な方は、お手数ですが下記にチェックの上、ご返信をお願いいたします。

今後FAXの送信を希望しない FAX番号 ( )

# 令和元年 安田式体育遊び研修会 参加お申込み用紙

枠内をご記入の上、FAXにてお申込みください。「お申込み確認書」をご返信させていただきます。  
翌営業日までに返信がなかった際には、受信事故が考えられますのでお手数ですがご連絡ください。

会場・日時	アクセス	1部2部両方	第1部	第2部
			0.1.2歳児の 体育遊び	3.4.5歳児の 体育遊び
<b>横浜会場 11月16日(土)</b> ビジョンセンター横浜 神奈川県横浜市西区北幸2-5-15 プレミア横浜西口ビル 3階 307A号室 [第1部] 13:30~15:00 / [第2部] 15:15~16:45	JR・相模「横浜」駅より 徒歩約5分  ○駐車場 無	人	人	人
<b>池袋会場 11月17日(日)</b> アットビジネスセンター池袋駅前 別館 東京都豊島区東池袋1-6-4 伊藤ビル 8階 805号室 [第1部] 9:30~11:00 / [第2部] 11:15~12:45	JR・東京メトロ・東武・ 西武「池袋」駅より 徒歩約1分  ○駐車場 無	人	人	人
<b>町田会場 12月14日(土)</b> ぼっぼ町田 東京都町田市原町田4-10-20 地下1階 会議室2 [第1部] 13:30~15:00 / [第2部] 15:15~16:45	JR・小田急「町田」駅より 徒歩約6分  ●有料駐車場 有	人	人	人
<b>大宮会場 12月15日(日)</b> 会議DO!大宮サポートセンター 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町1-5 K1ビル 4階 カンファレンスルーム4A [第1部] 9:30~11:00 / [第2部] 11:15~12:45	JR・東武「大宮」駅より 徒歩約8分  ○駐車場 無	人	人	人

貴園名・貴施設名

ご住所 (〒 - )

TEL

FAX

## ■ご参加代表者(当日の連絡先)

お名前

携帯電話

※当日の連絡先は、荒天による中止・時間変更などの連絡以外では利用いたしません。また、ご記入のない場合、連絡が届かないことがございます。予めご了承ください。

エール株式会社

**FAX 077-545-0316**

お問合せ：TEL 077-545-0315

Web