

運動大好き  
スイッチ  
オン!!



怪我を減らす  
安全能力向上  
プログラム



短時間で  
効果抜群!



共感遊びで  
楽しく熱中する  
集団づくり

目からウロコ!

日常的に行う短時間の体育遊びで子供が劇的に変わる!

# 安田式体育遊び実践公開研修会

## 段階的体育遊び指導“ホップ・ステップ・ジャンプ”

— 共感遊びと技能向上遊びで、力みのない心と体を育もう —

日時

令和元年 10月 4日(金)  
10:00~15:00

会場

ふれあいランド岩手 体育館・研修室  
岩手県盛岡市三本柳8地割1-3 [1階 体育館/2階 第1・2研修室]

[アクセス]



- ・JR「盛岡」駅よりバス 約35分
- ・JR「岩手飯岡」駅よりタクシー 約10分
- 駐車場 有(184台)

青葉幼稚園の子供達の  
体育遊び実践をご覧ください

◎ 要 項 ◎

- 主 催：エール株式会社 / 安田式体育遊び研究所
- 協 力：学校法人川村学園 青葉幼稚園 様 (岩手県盛岡市永井20-5-37)
- 参加資格：幼稚園・保育園・こども園の職員の方
- 参加費：1名 8,000円 (税込) ※資料・昼食代含む
- 定 員：50名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます
- 上履きをご持参ください
- ※ 雨天決行
- ※ 研修会終了後、請求書を郵送させていただきます

お申込みは2枚目へ▶

### 安田式体育遊びとは?

安田式体育遊び指導法は、京都市教育委員会指導主事、小学校校長などを経て、教育現場の最前線で幼少年期からの体育遊びの大切さを訴え続けた安田祐治氏が、75年もの実践研究から体系づけた指導法です。

考案者 安田 祐治



講師

安田式体育遊び研究所 所長  
居関 達彦

安田祐治氏に師事する。幼少期の年齢発達に応じた体育遊びを体系づけた「安田式体育遊び指導法」の研究と普及に努める。子供達の体力低下、安全能力低下の現状を捉え、その解決策として具体的な体育遊びの実践公開研修会を全国各地で行う。



\\ ホームページもチェック! /

安田式 検索

今後このようなFAXがご不要な方は、お手数ですが下記にチェックの上、ご返信をお願いいたします。

今後FAXの送信を希望しない FAX番号 (

) 1/2ページ

YELL エール株式会社

〒520-2132 滋賀県大津市神領3-12-1  
TEL: 077-545-0315 FAX: 077-545-0316

## 体育遊び実践公開

年少、年中、年長の「回遊サーキット」をはじめ、怪我を減らす安全能力と技能向上を効果的に達成する体育遊びの実践活動をご覧ください。

### 運動大好きスイッチ、オン!

訓練的ではなく、発達段階に応じた遊びに熱中することで、運動の爽快感、達成感を積み重ね、自発性が育まれます。

### 短時間で効果抜群!

待ち時間なく皆で一斉に取り組める環境設定で運動量もアップ。多様な動きを体得し、技能向上に繋がります。

### 共感遊びで

#### 楽しく熱中する集団づくり!

環境構成と指導者の関わりの工夫で、得意な子も苦手な子も皆が一斉に熱中して楽しめます。

### 怪我を減らす

#### 安全能力向上プログラム!

心と体の力みをとる、受け身動作や基本動作を遊びの中で体得することで、大きな怪我をしないために必要な安全能力が向上します。



| プログラム |  |
|-------|--|
| 9:30  | 受付開始 [1階 体育館]  |
| 10:00 | <b>「安田式体育遊び」の実践公開</b><br>年齢に合わせた回遊サーキット、段階的体育遊び指導をご覧ください。<br><br><b>鉄棒補助</b><br>逆上がり・前回り下りなどの補助方法を実際に体験いただけます。<br><input type="radio"/> 適切な補助方法<br><input type="radio"/> 子供のやる気・達成感を引き出す秘訣 |
| 12:00 | 昼食<br>お弁当をご用意いたします   |
| 13:00 | <b>研修 [2階 第1・2研修室]</b><br>テーマ 段階的体育遊び指導<br>“ホップ・ステップ・ジャンプ”   |
| 15:00 | 閉会   |

## 研修 テーマ:「段階的体育遊び指導“ホップ・ステップ・ジャンプ”」

午前中の実践活動を振り返りながら、園の先生が日常の保育の中で短時間かつ継続的に、子供達が年齢や発達、種目に関係なく、いきいきと楽しく体育遊びに取り組める指導法をお伝えします。

- 楽しく短時間で出来る体育遊びを動画でご覧いただけます!
- 安田式体育遊び樹形図を公開いたします。

### ～ キーワード ～

- 怪我が激減 ▶ 安全能力向上の遊び
- 緊張させない ▶ 心と体の力みをとる秘訣
- 共感性を育む ▶ 燃える集団の法則
- 運動大好き子に育てよう ▶ 模倣力・観察力・発見力を育む遊び

## 参加お申込みご記入欄

枠内をご記入の上、FAXにてお申込みください。「お申込み確認書」を返信いたします。  
 翌営業日までに返信がなかった際には、受信事故が考えられますのでお手数ですがご連絡ください。

|           |  |  |      |
|-----------|--|--|------|
| 貴園名・貴施設名  |  | 参加人数   | 人    |
| ご住所(〒 - ) |  | 参加代表者名   | (役職) |
| TEL       |  | 当日の緊急連絡先<br>(携帯電話)※  |      |
| FAX       |  | ※ 緊急連絡先は、荒天による中止・時間変更など当日の緊急を要する連絡以外では利用いたしません。また、ご記入のない場合、緊急の連絡が届かない場合がございます。予めご了承ください。 |      |

※ 研修会はエール株式会社/安田式体育遊び研究所が主催しておりますので、ご協力園様へのお問合せはご遠慮ください

エール株式会社

**FAX 077-545-0316**

お問合せ：TEL 077-545-0315

Web