

開催スケジュール

－日程－

－会場－

－アクセス－

5/24 金

学校法人 勿来中野学園
認定こども園 なこそ幼稚園
福島県いわき市勿来町窪田伊賀屋敷58-2

JR「勿来」駅より
タクシー 約10分(徒歩 約40分)
● 駐車場 有(50台)

6/ 5 水

学校法人 竹美学園
ちくみ幼稚園
埼玉県三郷市彦沢1-19

● JR「三郷」駅よりタクシー 約20分
● TX「三郷中央」駅よりバス 約9分
● 駐車場 有(20台)

8/22 木

社会福祉法人 和気福祉会
栗原和気保育園
広島県尾道市栗原東2-4-32

JR「尾道」駅より
バス 約7分(徒歩 約19分)
○ 駐車場 無

10/ 4 金

学校法人 川村学園
青葉幼稚園
岩手県盛岡市永井20-5-37

JR「岩手飯岡」駅より
徒歩 約6分
● 駐車場 有(20台)

10/25 金

学校法人 森山学園
正進幼稚園
福岡県久留米市津福今町471-10

西鉄「津福」駅より
徒歩 約10分
● 駐車場 有(50台)

11/ 2 土

社会福祉法人 三名福祉会
三名保育園
宮崎県東諸県郡国富町大字三名1267

JR「宮崎」駅より
タクシー 約35分
● 駐車場 有(30台)

12/13 金

学校法人 湘南やまゆり学園
認定こども園 湘南マドカ幼稚園
神奈川県茅ヶ崎市円蔵1-20-15

● JR「茅ヶ崎」駅よりタクシー 約13分
● JR「北茅ヶ崎」駅より徒歩 約11分
○ 駐車場 無

運動大好き
スイッチ
オン!!



怪我を減らす
安全能力向上
プログラム



短時間で
効果抜群!



共感遊びで
楽しく熱中する
集団づくり

目からウロコ! 日常的に行う体育遊びで子供が劇的に変わる!

安田式体育遊び

実践公開研修会

段階的体育遊び指導“ホップ・ステップ・ジャンプ”

－ 共感遊びと技能向上遊びで、力みのない心と体を育もう － 令和元年

全国7会場で
開催!

5月～12月

時間 10:00～15:00

参加費 ¥8,000
(資料代含む)

定員 60名/各日程

お申込み 別紙にて
お申込みください

※日程によって会場が異なりますが研修内容は同じです ※簡単な実践も行いますので、動きやすい服装でお越しください ※会場詳細は裏面へ

安田式体育遊びインターネット学習サイト

がんばりまめ.com

「公開講座」で無料体験! がんばりまめドットコム 検索

ブログ
更新中!



YELL エール株式会社

〒520-2132 滋賀県大津市神領3-12-1
TEL:077-545-0315 FAX:077-545-0316
www.yell-corp.com



安田式体育遊び 実践公開 研修会

— 令和元年 —



実践公開

10:00~

年少、年中、年長の「回遊サーキット」をはじめ、怪我を減らす安全能力と技能向上を効果的に達成する体育遊びの実践活動をご覧ください。

🔌 運動大好きスイッチ、オン!

訓練的ではなく、発達段階に応じた遊びに熱中することで、運動の爽快感、達成感を積み重ね、自発性が育まれます。

🕒 短時間で効果抜群!

待ち時間なく皆で一斉に取り組める環境設定で運動量もアップ。多様な動きを体得し、技能向上に繋がります。

😊 共感遊びで 楽しく熱中する集団づくり!

環境構成と指導者の関わり工夫で、得意な子も苦手な子も皆が一斉に熱中して楽しめます。

📈 怪我を減らす 安全能力向上プログラム!

心と体の力みを取り、受け身動作や基本動作を遊びの中で体得することで、大きな怪我をしないために必要な安全能力が向上します。

研修

13:00~

午前中の実践活動を振り返りながら、園の先生が日常の保育の中で短時間かつ継続的に進め、子供達が年齢や発達、種目に関係なく、いきいきと楽しく体育遊びに取り組める指導法をお伝えします。

テーマ: 「段階的体育遊び指導“ホップ・ステップ・ジャンプ”」



- 楽しく短時間で出来る遊びを動画でご覧いただけます!
- 安田式体育遊び樹形図を公開いたします。

~ キーワード ~

- 怪我が激減 ▶ 安全能力向上の遊び
- 緊張させない ▶ 心と体の力みをとる秘訣
- 共感性を育む ▶ 燃える集団の法則
- 運動大好き子に育てよう ▶ 模倣力・観察力・発見力を育む遊び

プログラム

- 9:30 受付開始
- 10:00 実践公開
- 11:30 鉄棒補助
- 12:00 昼食
お弁当をご用意いたします
- 13:00 研修
- 15:00 閉会

講師

安田式体育遊び研究所 所長
居関 達彦

安田祐治氏より研究所を引き継ぎ、幼少期の年齢発達に応じた体育遊びを体系づけた「安田メソッド」の研究と普及に努める。子供達の体力低下、安全能力低下の現状を捉え、その解決策として具体的な体育遊びの実践公開と研修会を全国各地で行う。



鉄棒補助

11:30~

逆上がり・前回り下りなどの補助方法を実際に体験いただけます。

- 適切な補助方法
- 子供のやる気・達成感を引き出す秘訣



安田メソッドは、教育現場での長年にわたる研究と実践によって確立されました



考案者
安田 祐治

京都市教育委員会指導主事、小学校校長などを経て、長年教育現場で実際に子供達と接しながら、論文・著作活動と共に、実践と理論に基づいた指導法の確立・遊具の考案設計を行う。

安田式遊具は
「教育用遊具」

体力増強を第一の目的とせず、能力差や体格差のある子供達が、様々な動線の中で仲間と群れて遊ぶことで大いに脳神経を刺激し、心と体をたくましく育むことを目的としています。

実践公開研修会 令和元年 参加お申込み用紙

枠内をご記入の上、FAXにてお申込みください。「お申込み確認書」をご返信させていただきます。
翌営業日までに返信がなかった際には、受信事故が考えられますのでお手数ですがご連絡ください。

要項

- 主催：エール株式会社 / 安田式体育遊び研究所
- 講師：居関 達彦
- 参加費：1名 8,000円(税込) ※資料・昼食代含む
- 定員：60名/各日程 ※定員になり次第、締め切らせていただきます
- 参加資格：幼稚園・保育園・こども園の職員の方
- 座学中心ですので服装は問いません
- 上履きをご持参ください
- どの日程も研修内容は同じです
- ※雨天決行 ※ 研修会終了後、請求書を郵送させていただきます
- ※駐車場お申込み先着順、お乗り合わせのご協力をお願いいたします

日程・会場	アクセス	参加人数	お車台数	申込締切日
福島会場 5/24(金) 学校法人 勿来中野学園 認定こども園 なこそ幼稚園 福島県いわき市勿来町窪田伊賀屋敷58-2	JR「勿来」駅より ・タクシー 約10分 ・徒歩 約40分 ● 駐車場 有(50台)	人	台	5/17(金)まで
埼玉会場 6/ 5(水) 学校法人 竹美学園 ちくみ幼稚園 埼玉県三郷市彦沢1-19	・JR「三郷」駅より タクシー 約20分 ・TX「三郷中央」駅より バス 約9分 ● 駐車場 有(20台)	人	台	5/29(水)まで
広島会場 8/22(木) 社会福祉法人 和気福祉会 栗原和気保育園 広島県尾道市栗原東2-4-32	JR「尾道」駅より ・バス 約7分 ・徒歩 約19分 ○ 駐車場 無	人		8/15(木)まで
岩手会場 10/4(金) 学校法人 川村学園 青葉幼稚園 岩手県盛岡市永井20-5-37	JR「岩手飯岡」駅より 徒歩 約6分 ● 駐車場 有(20台)	人	台	9/27(金)まで
福岡会場 10/25(金) 学校法人 森山学園 正進幼稚園 福岡県久留米市津福今町471-10	西鉄「津福」駅より 徒歩 約10分 ● 駐車場 有(50台)	人	台	10/18(金)まで
宮崎会場 11/2(土) 社会福祉法人 三名福祉会 三名保育園 宮崎県東諸県郡国富町大字三名1267	JR「宮崎」駅より タクシー 約35分 ● 駐車場 有(30台)	人	台	10/25(金)まで
神奈川会場 12/13(金) 学校法人 湘南やまゆり学園 認定こども園 湘南マドカ幼稚園 神奈川県茅ヶ崎市円蔵1-20-15	・JR「茅ヶ崎」駅より タクシー 約13分 ・JR「北茅ヶ崎」駅より 徒歩 約11分 ○ 駐車場 無	人		12/6(金)まで

貴園名・貴施設名

ご住所 (〒 -)

TEL

FAX

■ご参加代表者(当日の緊急連絡先)

お名前

携帯電話

※荒天による中止、時間変更など、当日の緊急を要する連絡以外では利用いたしません。
※ 研修会はエール株式会社/安田式体育遊び研究所が主催しておりますので、ご協力園様へのお問合せはご遠慮ください

FAX 077-545-0316

エール株式会社 お問い合わせ：TEL 077-545-0315

Web