

## 安田式体育遊び ステップアップ講座

参加者の声

ご参加いただいた先生から、受講された感想や、その後の園での実践などについてお聞きしました。



実際に受けてみて、何よりも刺激を受けたのは「グループワークでの他園の先生方との交流」でした。自分一人や同じ現場の先生とでは、思いつかないような遊びのアイデアがどんどん出てくるのがすごく新鮮で楽しかったです。初対面のはずの先生と、いろんなワークを通して親しくなって、ああでもないこうでもないと言いながら一緒に遊びを形にしていくのがとても楽しいです(笑) これまでは遊びの指導案や計画を立てるのは難しいなあという印象だったのですが、ワークが進んでいくうちに「遊びを考えるってこんなに楽しいんだ!」と感じるようになったのも、自分にとっては大きな変化だと思います。「楽しいからこそ熱中し、自ら育つ」を体感できた研修でした。

実際に実践してから講義に取り組むという内容がとても良かったです。

子供の目線で楽しく参加できた。体育遊びを始めるには、導入が大切だということに気付いたので、さっそく保育に活かしたいと思う。

実際に体育遊びの指導案を書いたり考えたりすることで見え方が変わり、動線が考えられるようになった。園に戻って子供達とやってみたいと思う。

体育遊び考案キットでサーキットや指導案を考えるのは初めてだったので、すごく勉強になり、自分でもっと楽しい遊びが考えられるようになりたいと思った。魅力的な保育者を目指します。

他の先生達とのグループワークでの考案や、情報などやり取りできて良かった。

### よくあるご質問-Q&A

#### Q 集中講座とステップアップ講座、どちらがおすすめてですか?

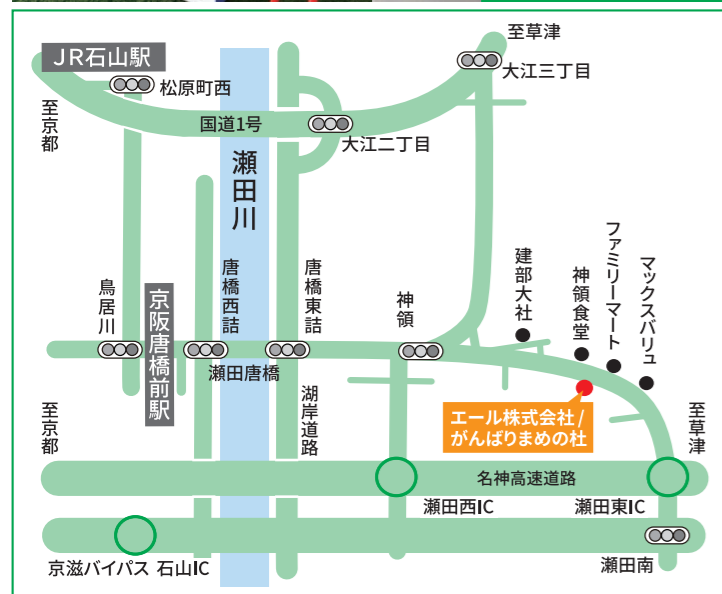
A 安田式の基礎は両方の研修会で重ねてお伝えしますので、どちらが先でも安田式体育遊び指導法をしっかり学んでいただける内容ですが、どちらかということであれば、まずは集中講座からのご参加をおすすめします。集中講座は座学中心で、全国研修会や園内研修の数時間では、どうしてもお伝えきれない安田式体育遊びのすべてを様々な角度から二日かけてじっくり学んでいただけます。理論と実践を基本からとことんお伝えしている集中講座からご参加いただくことで、ワークショップを中心としたステップアップ講座の理解がより深まります。日程等のご都合にあわせてご参加ください。

## がんばりまめの社

- ▶ 遠足
- ▶ 職員研修
- ▶ 遊具見学



駐車場完備 大型バス可



アクセス  
当日のみ JR「石山」駅北口から無料送迎バスあります! 詳細はお申込み確認書をご覧ください。

#### 各駅まで電車をご利用の場合

- 在来線
  - JR琵琶湖線「石山」駅
  - 京阪石山坂本線「唐橋前」駅
- 新幹線
  - 東海道新幹線「京都」駅下車 乗り換え JR琵琶湖線 新快速「石山」駅(約13分)

#### 各駅から徒歩(タクシー)の場合

- JR琵琶湖線「石山」駅より徒歩約30分(タクシー 約10分)
- 京阪石山坂本線「唐橋前」駅より徒歩約20分

#### お車をご利用の場合

**P 駐車場 20台** (申込先着) お一人でも多くの方にご利用いただけるよう、お乗り合わせのご協力をお願い申し上げます。

- 京都方面より
  - 名神高速 瀬田西ICより約5分
- 名古屋方面より
  - 名神高速 瀬田東ICより約5分
- 奈良方面より
  - 京滋バイパス 石山ICより約10分

インター降りてすぐ!



# 子供をもっと熱中させられる先生になろう



講座の様子は  
▼ コチラ ▼



ワークショップ形式で学べる充実の5時間

# 安田式体育遊び ステップアップ講座

平成31年春

第1回 3/19(火) · 第2回 3/23(土) · 第3回 3/26(火)

13:00 ~ 18:00 ※どの日程も時間と研修内容は同じです

会場

がんばりまめの社  
エール株式会社 本社・研修所  
▶ アクセスは裏面へ

参加費

¥8,000 (資料代含む)

定員

50名

持ち物

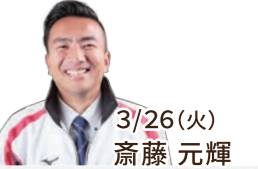
用具・器具・遊具リスト / 筆記用具

お申込み

別紙にてお申込みください

※簡単な実践も行いますので、動きやすい服装でお越しください





3/19(火)  
杉島 秀政

3/23(土)  
坂西 亮二

3/26(火)  
斎藤 元輝

### 実践研修① 実践指導による遊びの体感

軽く体を動かして遊びの発展・展開を体感いただきながら、「子供を熱中させる10のポイント」を解説します。時期や期間で区切らず、多様な分野の遊びを、「教育的ねらい」をもって熱中できる体育遊びに展開する段階的指導法を学びます。

- ▶ 子供を熱中させる10のポイント
- ▶ 子供を導く言葉かけ(目当ての与え方・号令のリズム・声のトーン)
- ▶ 共感力を高める手ぶらの遊び



指導する楽しさ・指導される楽しさを体感します

### 実践研修② 熱中できる体育遊びの展開

簡単な実践で熱中できる遊びにするための環境構成のコツや子供の視点を体感していただき、座学で実践映像をご覧いただきながら遊びの中で体得させたい技能や動作を段階的に発展させ、達成へと導く方法を学びます。

- ▶ 段階的指導「ホップステップジャンプ」
- ▶ 共感力・模倣力・観察力を育む環境構成
- ▶ 遊びの発展・展開



声かけや環境設定の工夫の仕方がポイントです

### ワーク① 子供を熱中させられる指導案の作成

具体的な「教育的ねらい」を盛り込んだ指導案の立案とその作成ポイントについて学んだ後、実際に普段取り組んでいる体育遊びで指導案を作成します。

- ▶ 立案時に必要なねらいと目当て
- ▶ 図化中心の指導案で子供を観る目を養う
- ▶ 指導者主体から子供主体の遊びへの展開



熱中して遊ぶ子供の姿を具体的にイメージします

### ワーク② ねらいに合わせた「安田式サーキット」の考案

複数の体育遊びをセット化して一斉に行う「安田式サーキット」は、短時間でも毎日継続して行うことで、心と体の力みを取り、安全能力と基礎技能の向上にとっても有効です。形式化・マンネリ化させずに、子供達の状況に合わせて発展構成するポイントを学びます。

- ▶ 安田式サーキットの種類と効果
- ▶ 構成例
- ▶ 心と体の力みをとる6つの動作



多彩な安田式サーキットの実践映像をご覧いただけます

### 質疑応答(自由参加)

※適宜休憩時間がございます  
※プログラムは一部変更になる場合がございますのでご了承ください

事前に記入し当日ご持参ください

### 用具・器具・遊具リスト

自園で所有している用具・器具・遊具を確認し、有効に使いこなせるように遊びを計画しましょう。所有しているものを書き出すことが“遊び”の棚卸しになります。

- ✔ 用具・器具・遊具の名称
- ✔ 数量・色
- ✔ 日付
- ✔ その他ご自由にご記入ください

- (例)
- フープ 15本 (赤・青・黄・緑・白 5色×3)
  - カラーコーン 10個 (赤×3・青×2・黄×3・緑×2)
  - 安田式低鉄棒 4本 (赤・青・黄・緑)

日付 年 月 日

### ワーク② 「体育遊び考案キット」を用いたグループワーク

様々な用具・器具・遊具が図化(50分の1サイズ)された「体育遊び考案キット」を、実際に並べて「サーキット」を考えます。グループワークで遊びを考える楽しさを体感し、ねらいを盛り込むコツや発展構成するポイントを学びましょう。



グループで考案



発表



付録

体育遊び考案キット  
厚紙タイプ



子供達が  
熱中する“遊び”を  
たくさん生み出そう!

▶ お申込みに関しては別紙をご参照ください ◀