

目からウロコ! 担任の先生が行う体育遊びで運動能力がみるみる向上!

# 安田式体育遊び研修会のご案内

—— 共感遊びと安全能力・技能向上遊びで力みのない心と体を育もう ——

## 段階的体育遊び指導“ホップステップジャンプ”

### 第1部 13:30～15:00 0.1.2歳児の体育遊び

三つ子の魂百までと言われるこの時期に、子供達が体を動かすことが楽しい!と体感でき、“3歳からの体育遊び”へと繋がる遊びと秘訣をお伝えします。

怪我が激減  
安全能力向上のための遊び

1.2歳児は運動の天才  
視機能向上と感覚統合を促す遊び

運動大好きっ子に育てよう  
共感力を高め、自発性・模倣力を育む遊び

### 第2部 15:15～16:45 3.4.5歳児の体育遊び

担任の先生が日常の保育の中で短時間かつ継続的に行え、子供達が性格や能力・体格に関係なく生き生きと楽しく体育遊びに取り組める指導法をお伝えします。

心と体の力みをとる  
鉄棒・マット・跳び箱が上達する導入遊び

集団活動が大好きになる  
多様なかけっこ・リレー遊び

共感性を育む  
燃える集団の法則

## 研修内容 (第1部・第2部ともに)

- 出来ないことを訓練的に指導するのではなく、だれもが出来る簡単な遊びから楽しく段階的に体育遊びを展開する方法
- 年齢・発達に応じた遊びの展開や、指導者の効果的な補助と配慮について

楽しくすぐに出来る遊びを動画でご紹介します!

実際に子供達が様々なジャンルの体育遊びに取り組む様子を映像でご覧いただきながら上記の内容を解説していきます。



※常に新しい動画も盛り込まれますので  
リピーターの方も楽しく新鮮に体育遊びを学んでいただけます。

## 安田式体育遊びとは?

安田式体育遊び指導法は、京都市教育委員会指導主事、小学校校長などを経て、教育現場の最前線で幼少年期からの体育遊びの大切さを訴え続けた安田祐治氏が、75年もの実践研究から体系統けた指導法です。

考案者 安田 祐治



## 講師

安田式体育遊び研究所 所長  
居関 達彦

京都府生まれ。安田祐治氏に師事する。幼少期の年齢発達に応じた体育遊びを体系統けた「安田式体育遊び指導法」の研究と普及に努める。子供達の体力低下、安全能力低下の現状を捉え、その解決策として具体的な体育遊びの実践公開保育と研修会を全国各地で行う。



平成31年

2/14(木) 別府 ・ 2/15(金) 博多 ・ 3/2(土) 小倉

主催: エール株式会社 / 安田式体育遊び研究所  
参加費: 1名2,000円(税込)/各部 ※1  
(2部ともご参加の場合4,000円)

定員: 別府 65名 / 博多 80名 / 小倉 45名 ※2  
参加資格: 幼稚園・保育園・こども園の職員の方

※1: 研修会終了後、請求書を郵送させていただきます  
※2: 定員になり次第、締め切らせていただきます  
※どの会場も研修内容は同じです

●座学のみですので服装は問いません  
●撮影はご遠慮願います

お申込み詳細は次ページです

YELL エール株式会社 〒520-2132 滋賀県大津市神領3-12-1  
TEL:077-545-0315 FAX:077-545-0316

ホームページもチェック!  
安田式 検索

今後このようなFAXがご不要な方は、お手数ですが下記にチェックの上、ご返信をお願いいたします。

今後FAXの送信を希望しない FAX番号 ( )

# 安田式体育遊び研修会 参加お申込み用紙

枠内をご記入の上、FAXにてお申込みください。「お申込み確認書」をご返信させていただきます。  
翌営業日までに返信がなかった際には、受信事故が考えられますのでお手数ですがご連絡ください。

会場・日時	アクセス	1部2部両方 13:30~16:45	1部 13:30~15:00	2部 15:15~16:45
			0.1.2歳児の 体育遊び	3.4.5歳児の 体育遊び
<b>別府会場 2月14日(木)</b>  B-Con Plaza(ビーコンプラザ) 大分県別府市山の手町12-1 B1階 小会議室2・3	JR「別府」駅より ・徒歩約20分 ・バス約5分  ●無料・有料 駐車場 有	人	人	人
<b>博多会場 2月15日(金)</b>  福岡朝日ビル 福岡県福岡市博多区博多駅前2-1-1 地下1階 16号会議室	JR・地下鉄 「博多」駅より 徒歩約2分  ●有料駐車場 有	人	人	人
<b>小倉会場 3月2日(土)</b>  KMMビル 福岡県北九州市小倉北区浅野2-14-1 4階 特別会議室	JR・モノレール 「小倉」駅より 徒歩約5分  ○駐車場 無	人	人	人

貴園名・貴施設名

ご住所 (〒 - )

電 話

F A X

## ■ご参加代表者(当日の緊急連絡先)

お名前

携帯電話

※荒天による中止、時間変更など、当日の緊急を要する連絡以外では利用いたしません。

エール株式会社

**FAX 077-545-0316**

お問合せ：TEL 077-545-0315

Web