

# 目からウロコ! 担任の先生が日常的に行う体育遊びで運動能力がみるみる向上! 安田式体育遊び研修会のご案内

—— 共感遊びと安全能力向上遊びで力みのない心と身体を育もう ——

第1部 13:30~15:00

第2部 15:15~16:45

運動会  
で活用  
できる!

## 安全能力向上プログラム

転びにくくなる遊び、転倒時に上手に受身(動作)がとれるようになる遊び、視野が広がり、とっさに反応できるようになる遊び等。日常的に実践する体育遊びの中で多様な動作を段階的に発展させましょう。

怪我が減る!? 安全能力とは  
短時間・日常的に熱中できる楽しい体育遊びの効果と仕組み

非認知能力を育む  
集団の中で自主自発を引き出す応答指導

脳を育む体育遊び  
「原野遊び」と「樹上遊び」の効果

## 段階的指導“ホップステップジャンプ”

担任の先生が日常の保育の中で短時間かつ継続的に行え、子供達が能力差に関係なく全員で生き生きと楽しく取り組める体育遊び指導法をお伝えします。

遊びがつながる、動作がつながる  
年齢ではなく経験と発達段階に応じた段階的指導

多様な基本動作を皆で体得しよう  
心と身体のカミをとる安田式サーキット

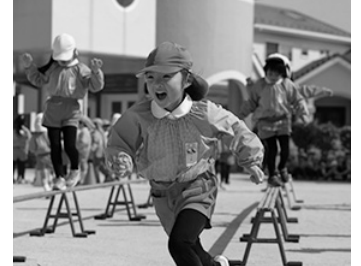
えっ、いつのまに!? ○○達成?  
子供同士で共感し、高めあう「燃える集団の法則」

## 研修内容 (第1部・第2部ともに)

- 出来ないことを訓練的に指導するのではなく、だれもが出来る簡単な遊びから楽しく段階的に体育遊びを展開する方法
- 年齢・発達に応じた遊びの展開や、指導者の効果的な補助と配慮について

楽しくすぐに出来る遊びを動画でご紹介します!

実際に子供達が様々なジャンルの体育遊びに取り組む様子を映像でご覧いただきながら上記の内容を解説していきます。



※常に新しい動画も盛り込まれますので  
リピーターの方も楽しく新鮮に体育遊びを学んでいただけます。

## 安田式体育遊びとは?

安田式体育遊び指導法は、京都市教育委員会指導主事、小学校校長などを経て、教育現場の最前線で幼少年期からの体育遊びの大切さを訴え続けた安田祐治氏が、75年もの実践研究から体系統じた指導法です。

指導法考案者 安田 祐治



講師

安田式体育遊び研究所 所長  
居関 達彦

京都府生まれ。安田祐治氏に師事する。幼少期の年齢発達に応じた体育遊びを体系統じた「安田式体育遊び指導法」の研究と普及に努める。子供達の体力低下、安全能力低下の現状を捉え、その解決策として具体的な体育遊びの実践公開保育と研修会を全国各地で行う。



平成30年 [町田] 8/28(火) ぽっぽ町田 / [池袋] 9/6(木) アットビジネスセンター池袋駅前別館

主催：エール株式会社 / 安田式体育遊び研究所  
参加費：1名2,000円(税込)/各部 ※1  
(2部ともご参加の場合4,000円)  
定員：町田 99名 / 池袋 60名 ※2  
参加資格：幼稚園・保育園・こども園の職員の方

※1：研修会終了後、請求書を郵送させていただきます  
※2：定員になり次第、締め切らせていただきます  
※どの会場も研修内容は同じです  
●座学のみですので服装は問いません  
●撮影はご遠慮願います

お申込み詳細は次ページです

YELL エール株式会社 〒520-2132 滋賀県大津市神領3-12-1  
TEL:077-545-0315 FAX:077-545-0316

ホームページもチェック!  
安田式 検索

今後このようなFAXがご不要な方は、お手数ですが下記にチェックの上、ご返信をお願いいたします。

今後FAXの送信を希望しない FAX番号 ( )

1/2ページ

# 安田式体育遊び研修会 参加お申込み用紙

枠内をご記入の上、FAXにてお申込みください。「お申込み確認書」をご返信させていただきます。  
翌営業日までに返信がなかった際には、受信事故が考えられますのでお手数ですがご連絡ください。

会場・日時	アクセス	1部2部両方	1部 13:30~15:00	2部 15:15~16:45
		13:30~16:45	安全能力 向上プログラム	段階的指導“ホップ ステップジャンプ”
<b>町田会場 8月28日(火)</b> <b>ぽっぽ町田</b> 東京都町田市原町田4-10-20 地下1階 会議室1・2	JR・小田急 「町田」駅より 徒歩 約6分  ●有料駐車場 有	人	人	人
<b>池袋会場 9月6日(木)</b> <b>アットビジネスセンター池袋駅前別館</b> 東京都豊島区東池袋1-6-4 伊藤ビル 8階 805号室	JR「池袋」駅より 徒歩 約1分  ○駐車場 無	人	人	人

貴園名・貴施設名	
ご住所 (〒      -      )	
電 話	F A X

## ■ご参加代表者(当日の緊急連絡先)

お名前
-----
携帯電話

※荒天による中止、時間変更など、当日の緊急を要する連絡以外では利用いたしません。

エール株式会社

**FAX 077-545-0316**

お問合せ：TEL 077-545-0315

Web