

ステップアップ講座

参加者の声

最高です！

分かりやすい説明でとても理解しやすく、自分のことを振り返ったり、今後の展開を考えながら聞くことが出来た。

子供の目線で楽しく参加できた。体育遊びを始めるには、導入をしっかりしてあげないといけないことに気付いたので、さっそく保育に活かしたいと思う。

実際に体育遊びの指導案を書いてみたり考えたりすることで見え方が変わり、動線が考えられるようになった。園に戻って子供達とやってみたいと思う。

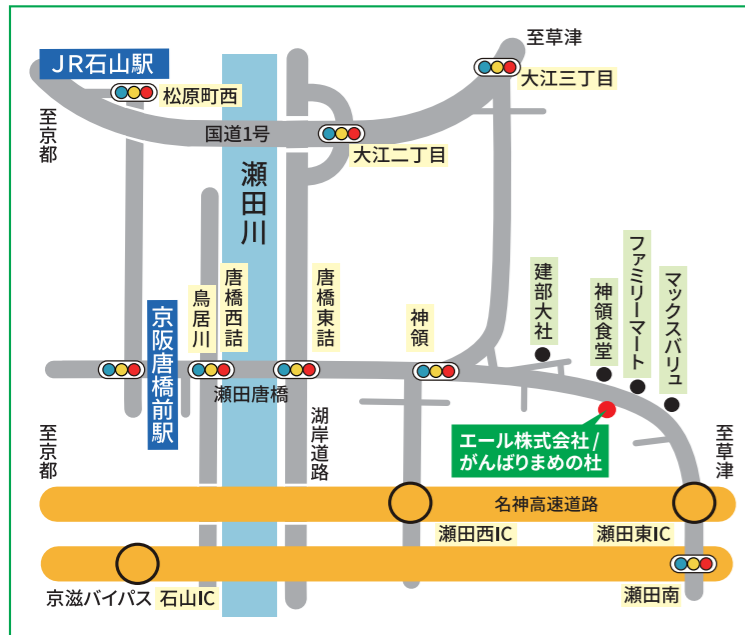
体育遊び考案キットでサーキットや指導案を考えるのは初めてだったので、すごく勉強になり、自分でももっと楽しい遊びが考えられるようになりたいと思った。魅力的な保育者を目指します。

他の先生達とのグループワークでの考案や、情報などやり取りできて良かった。

ステップアップ講座はこんな先生にオススメです！

- 安田式体育遊び集中講座（10時間）で学んだ知識を活かし、より実践的なことを学びたい
- 形式化、マンネリ化してきた体育遊びを活性化するための改善、工夫のポイントが知りたい
- 指導案や計画表を園内で作成・改良し、園に合った遊びの環境を作り上げたい
- 用具・器具・遊具を使いこなし、限られたスペースでも、子供達を熱中させる方法を知りたい
- 子供の年齢・発達や能力に合った的確な指導をしたい

Access - アクセス -



各駅まで電車をご利用の場合

- 在来線** JR琵琶湖線「石山」駅
京阪石山坂本線「唐橋前」駅
- 新幹線** 東海道新幹線「京都」駅下車 → 乗り換え JR琵琶湖線 新快速「石山」駅(約13分)

石山駅から会場まで無料送迎バスをご利用の場合 当日のみ

JR「石山」駅北口 ⇄ がんばりまめの社(会場)

運行時間など詳細はお申込み用紙をご覧ください

各駅から会場まで徒歩(タクシー)の場合 タクシーご利用の方はJR「石山」駅下車

- JR琵琶湖線「石山」駅より 徒歩約30分 (タクシー 約10分)
- 京阪石山坂本線「唐橋前」駅より 徒歩約20分

お車をご利用の場合

京都方面	名神高速	瀬田西ICより 約5分	名古屋方面	名神高速	瀬田東ICより 約5分	奈良方面	京滋バイパス	石山ICより 約10分	インター降りてすぐ!
------	------	----------------	-------	------	----------------	------	--------	----------------	------------

P 駐車場 20台 (申込先着) | お一人でも多くの方にご利用いただけるよう、お乗り合わせのご協力をお願い申し上げます。

遠足・職員研修・遊具見学

がんばりまめの社

先生も子供達も、一緒に力いっぱい遊べる「がんばりまめの社」。遠足、職員研修などのご利用で好評いただいております。一人でも多くのたくましく元気な子供を育むために、共に遊び学べる施設として、皆様のお越しをお待ちしております。



駐車場完備 大型バス可



子供をもっと熱中させられる先生になろう



ワークショップ形式で学べる充実の5時間

安田式体育遊び ステップアップ講座

平成30年夏

7/30(月)・8/6(月)・8/10(金)・8/27(月)

13:00 ~ 18:00 ※どの日程も時間と研修内容は同じです

会場

がんばりまめの社
エール株式会社 本社・研修所
▷ アクセスは裏面へ

参加費

¥8,000 付録つき
(資料代含む)

定員

80名

持ち物

用具・器具・遊具リスト / 筆記用具

お申込み

別紙にてお申込みください

※簡単な実践も行いますので、動きやすい服装でお越しください



13:00

実践研修① 実践指導による遊びの体感

軽く体を動かして遊びの発展・展開を体感いただきながら、楽しい遊びの中で体得させたい技能や動きを段階的に達成させる方法を学びます。

- ▶ 子供を導く言葉かけ(目当ての与え方・号令のリズム・声のトーン)
- ▶ 共感力を高める手ぶらの遊び
- ▶ 遊びの発展・展開



指導する楽しさ・指導される楽しさを体感します

14:10

実践研修② 熱中できる体育遊びの展開

実践指導映像をご覧いただきながら、「子供を熱中させる10のポイント」を解説します。時期や期間で区切らず、多様な分野の遊びを、「教育的ねらい」をもって熱中できる体育遊びに展開する段階的指導法を学びます。

- ▶ 子供を熱中させる10のポイント
- ▶ 段階的指導「ホップステップジャンプ」
- ▶ 共感力・模倣力・観察力を育む環境構成



声かけや環境設定の工夫の仕方がポイントです

15:20

ワーク① 子供を熱中させられる指導案の作成

具体的な「教育的ねらい」を盛り込んだ指導案の立案とその作成ポイントについて学んだ後、実際に普段取り組んでいる体育遊びで指導案を作成します。

- ▶ 立案時に必要なねらいと目当て
- ▶ 図化中心の指導案で子供を観る目を養う
- ▶ 指導者主体から子供主体の遊びへの展開



熱中して遊ぶ子供の姿を具体的にイメージします

16:40

ワーク② ねらいに合わせた「安田式サーキット」の考案

複数の体育遊びをセット化して一斉に行う「安田式サーキット」は、短時間でも毎日継続して行うことで、心と身体のかみを取り、安全能力と基礎技能の向上にとっても有効です。形式化・マンネリ化させずに、子供達の状況に合わせて発展構成するポイントを学びます。

- ▶ 安田式サーキットの種類と効果
- ▶ 構成例
- ▶ 心と身体のかみを取る動作



多彩な安田式サーキットの実践映像をご覧いただけます

17:50

質疑応答(自由参加)

18:00

※適宜休憩時間がございます
※プログラムは一部変更になる場合がございますのでご了承ください

事前に記入し当日ご持参ください

用具・器具・遊具リスト

自園で所有している用具・器具・遊具を確認し、有効に使いこなせるように遊びを計画しましょう。所有しているものを書き出すことが“遊び”の棚卸しになります。

- ✔ 用具・器具・遊具の名称
- ✔ 数量・色
- ✔ 日付
- ✔ その他ご自由にご記入ください

- (例)
- フープ 15本 (赤・青・黄・緑・白 5色×3)
 - カラーコーン 10個 (赤×3・青×2・黄×3・緑×2)
 - 安田式低鉄棒 4本 (赤・青・黄・緑)

日付 年 月 日

ワーク② 「体育遊び考案キット」を用いたグループワーク

様々な用具・器具・遊具が図化(50分の1サイズ)された「体育遊び考案キット」を、実際に並べて「サーキット」を考えます。グループワークで遊びを考える楽しさを体感し、ねらいを盛り込むコツや発展構成するポイントを学びましょう。

「ステップアップ講座」研修の様子



グループで考案



発表



付録

体育遊び考案キット
厚紙タイプ



子供達が
熱中する“遊び”を
たくさん生み出そう!