

運動大好き  
スイッチ  
オン!!



安全能力  
向上により  
怪我が激減



短時間で  
効果絶大!

- ・毎朝のサーキット
- ・ホップステップジャンプ



共感遊びで  
楽しく熱中し  
燃える集団に!

目からウロコ!

担任の先生が日常的に行う体育遊びで子供が劇的に変わる!

# 安田式体育遊び研修会

## 実践公開と講演会

— 共感遊びと技能向上遊びで、力みのない心と身体を育もう —

日時

平成30年 10月19日(金)

10:00~15:00 雨天決行

会場

学校法人 森山学園  
正進幼稚園 福岡県久留米市津福今町471-10

[アクセス]  西鉄天神大牟田線  
「津福」駅より徒歩 約9分

■ 要項	参加費	1名 8,000円 ※資料・昼食代含む
	定員	80名
	駐車場	完備
	お申込み	別紙お申込み欄をご記入の上、FAXください
	主催	エール株式会社 / 安田式体育遊び研究所
	協力	学校法人 森山学園 正進幼稚園

新園の  
お知らせ

企業主導型保育園  
クルメキッズランド  
クルメキッズランド見学ご希望の方は研修終了後、施設をご案内させていただきます。

### 安田式体育遊びとは?

安田式体育遊び指導法は、京都市教育委員会指導主事、小学校校長などを経て、教育現場の最前線で幼少年期からの体育遊びの大切さを訴え続けた安田祐治氏が、75年もの実践研究から体系づけた指導法です。

考案者 安田 祐治



講師

安田式体育遊び研究所 所長  
居関 達彦

京都府生まれ。安田祐治氏に師事する。幼少期の年齢発達に応じた体育遊びを体系づけた「安田式体育遊び指導法」の研究と普及に努める。子供達の体力低下、安全能力低下の現状を捉え、その解決策として具体的な体育遊びの実践公開保育と研修会を全国各地で行う。



ホームページもチェック! /

安田式 検索

YELL エール株式会社 〒520-2132 滋賀県大津市神領3-12-1  
TEL: 077-545-0315 FAX: 077-545-0316

今後このようなFAXがご不要な方は、お手数ですが下記にチェックの上、ご返信をお願いいたします。

今後FAXの送信を希望しない FAX番号 ( )

1/2ページ

## 担任の先生による体育遊び実践公開

2歳児クラス、年少、年中、年長の「朝のサーキット」をはじめとする体育遊びの実践活動をご覧ください。

### ● 運動大好きスイッチ、オン!

訓練的ではなく、発達段階に応じた遊びに熱中することで、運動の爽快感、達成感を積み重ね、自発性が育まれます。

### ● 短時間でも効果絶大!

待ち時間なく皆で一斉に取り組める環境設定で運動量もアップ。多様な動きを体得し、技能向上につなげます。

### ● 楽しく熱中できる配置と工夫

環境構成と指導者の関わりの工夫で、出来る子も苦手な子も皆が一斉に熱中して楽しめます。

### ● 安全能力向上により怪我が激減!

心と身体のかみを取り、受け身動作や基本動作を遊びの中で体得することで、大きな怪我をしない為に必要な安全能力が向上します。



プログラム	
9:30	受付
10:00	<b>「安田式体育遊び」の実践公開</b>
11:30	鉄棒補助体験 逆上がり・前回りなどの補助方法を実際に体験いただけます ○適切な補助方法 ○子供のやる気・達成感を引き出す秘訣
12:00	昼食 お弁当をご用意いたします <small>園児達がマーチングと合唱を披露してくれます!</small>
13:00	講演会 段階的体育遊び指導 「ホップステップジャンプ」講座
15:00	クルメキッズランドご見学(希望者のみ) ※事前お申込みは不要です

## 講演会 段階的体育遊び指導「ホップステップジャンプ」講座

午前中の実践活動を振り返りながら、担任の先生が日常の保育の中で短時間かつ継続的に、子供達が年齢や発達、種目に関係なく、生き生きと楽しく体育遊びに取り組める指導法をお伝えします。

● 楽しく短時間で出来る遊びを動画(30本以上)でご覧ください!

● 保護者との共感を深める発信方法もご紹介します!

### ～ キーワード ～

- 怪我が激減 ▶ 安全能力向上のための遊び
- 緊張させない ▶ 心と身体のかみを取る秘訣
- 共感性を育む ▶ 燃える集団の法則
- 運動大好きっ子に育てよう ▶ 共感力を高め、自発性・模倣力を育む遊び

## 参加お申込みご記入欄

枠内をご記入の上、FAXにてお申込みください。「お申込み確認書」を返信させていただきます。翌営業日までに返信がなかった際には、受信事故が考えられますのでお手数ですがご連絡ください。

貴園名・貴施設名		参加代表者名	
ご住所(〒 - )		( 役職 )	
電話		当日の緊急連絡先(携帯電話)※	
FAX	参加人数	人	お車台数 台

※ 荒天による中止・時間変更など当日の緊急を要する連絡以外では利用いたしません

**お申込み締切  
10月12日(金)**

エール株式会社

**FAX 077-545-0316**

お問合せ：TEL 077-545-0315

Web